

OLYMPE

PLANNING COACHINGS SMALL GROUP - 12 MAI 2025

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

12:30 - 13:30

09:30

H Y R O X
DÉBUTANT

**CROSS
TRAINING**
TOUS NIVEAUX

**CROSS
TRAINING**
CONFIRMÉ

H Y R O X
CONFIRMÉ

**CROSS
TRAINING**
DÉBUTANT

H Y R O X
TOUS NIVEAUX

17:30 - 18:30

10:30

**CROSS
TRAINING**
TOUS NIVEAUX

BOXE
CONFIRMÉ

H Y R O X
DÉBUTANT

**CROSS
TRAINING**
DÉBUTANT

BOXE
CONFIRMÉ

BOXE
TOUS NIVEAUX

18:30 - 19:30

BOXE
DÉBUTANT

H Y R O X
CONFIRMÉ

BOXE
DÉBUTANT

**CROSS
TRAINING**
CONFIRMÉ

H Y R O X
TOUS NIVEAUX



RÉSERVEZ VOTRE SÉANCE D'ESSAI OFFERTE SUR
WWW.OLYMPE-FRANCE.COM/SEANCEESSAI