

OLYMPE



PLANNING COACHINGS SMALL GROUP

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

**CIRCUIT
TRAINING**
TOUS NIVEAUX

12:30 - 13:30

09:30

HYROX
TOUS NIVEAUX

**CROSS
TRAINING**
TOUS NIVEAUX

**CROSS
TRAINING**
TOUS NIVEAUX

HYROX
TOUS NIVEAUX

**CROSS
TRAINING**
TOUS NIVEAUX

HYROX
TOUS NIVEAUX

17:30 - 18:30

10:30

**CROSS
TRAINING**
TOUS NIVEAUX

BOXE
TOUS
NIVEAUX

PILATES
TOUS
NIVEAUX

HYROX
TOUS NIVEAUX

**CROSS
TRAINING**
TOUS NIVEAUX

BOXE
TOUS
NIVEAUX

HYROX
TOUS
NIVEAUX

BOXE
TOUS NIVEAUX

18:30-19:30

11:30

MMA
TOUS NIVEAUX

HYROX
TOUS NIVEAUX

BOXE
TOUS
NIVEAUX

**FULL
BODY**
TOUS
NIVEAUX

**RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**
TOUS NIVEAUX

BOXE
100% femmes
TOUS NIVEAUX

18:45-19:45

Running Club
Gratuit pour nos membres *
TOUS NIVEAUX



TOUS NOS COACHINGS SONT ACCESSIBLES À TOUS, DU DÉBUTANT AU CONFIRMÉ !

RÉSERVEZ VOTRE SÉANCE D'ESSAI OFFERTE SUR

WWW.OLYMPE-FRANCE.COM/SEANCESSAI